



un espacio para el desarrollo humano

MI ENFOQUE

Gracias a mi formación y experiencia como terapeuta gestáltico y como formador en Comunicación No Violenta, soy una persona que te puede guiar en el descubrimiento de recursos de acción y de consciencia para potenciar tu desarrollo personal y el de tus relaciones.



FORMACIÓN EN COMUNICACIÓN NO VIOLENTA – PROGRAMA 2017 - 2018

A continuación te presento mi propuesta formativa en Comunicación No Violenta. Es un programa rico y variado en el que seguro encontrarás soluciones a tus necesidades de mejora en tus relaciones y en tu comunicación, y un valioso aporte en tu desarrollo personal.

Talleres y cursos presenciales.

1. Programa residencial de desarrollo en CNV: El arte de estar en relación.

Es un programa de 4 módulos de fin de semana entre enero y junio 2018 en formato residencial en Galapagar, un pueblo a 36 km de Madrid. Este programa se da en un chalet muy cómodo y acogedor en un entorno natural. Este formato permite una inmersión y un aprendizaje profundo de los principios de la CNV y una oportunidad de vivenciar las prácticas en tiempo real gracias a la convivencia.

2. Talleres de introducción a la CNV

Talleres de 4 horas en sábado por la mañana para conocer de manera introductoria los principios y prácticas básicas de la CNV. Un taller muy recomendable si quieres empezar a explorar y practicar la CNV invirtiendo el mínimo de tiempo y dinero en ello. Altamente recomendable si quieres hacer otras formaciones de mayor profundización. Los talleres se dan en Galapagar, Madrid.

3. Talleres monográficos de Comunicación No Violenta.

Talleres monográficos más específicos para la mejora de aspectos concretos en tu vida. Este año ofrecemos 4 talleres monográficos:

- Taller de mejora en la comunicación para padres: **Relaciones sanas con tus hijos**. Más información
- Taller de mejora en la comunicación para parejas: **La pareja como fuente de amor, reto y crecimiento**. Más información
- **La rabia: transforma tu rabia para que esté a tu servicio y el de tus relaciones**. Taller para comprender y transformar nuestro enfado y convertirlo en un recurso útil en nuestra vida. Más información
- Un taller para nutrir y fortalecer todas tus relaciones: **Fortalece y nutre tus relaciones a través del reconocimiento y la gratitud**.

Para más información visita www.ehdesarrollo.com

También puedes escribir a gerardo@ehdesarrollo.com o llamar al 660 37 50 55

Quién soy

Soy José Gerardo Sánchez Lozano. Nací en la Ciudad de México, donde crecí. También viví 7 años en los Estados Unidos y llevo viviendo en España desde 1991. Con una historia tortuosa y muy consciente del dolor propio y ajeno, desde muy joven me convertí en un buscador, lo que me ha llevado a formarme en terapia sistémica transgeneracional, terapia Gestalt y Comunicación No Violenta. Es gracias a lo que me han aportado estas formaciones y las experiencias que la Vida me ha traído, que hace años decidí que mi camino era la formación en temas de desarrollo personal y también el acompañamiento individual en forma de coaching o terapia. He impartido cursos de formación en muchas organizaciones privadas y gubernamentales, asociaciones, colegios de médicos, empresas, particulares, etc.



Gerardo Sánchez Lozano

Experto en comunicación, coach, terapeuta, formador.

660 37 50 55

gerardo@ehdesarrollo.com

www.ehdesarrollo.com

¿TE GUSTARÍA CERTIFICARTE COMO FORMADOR/A DE CNV CON RECONOCIMIENTO DEL CENTRO INTERNACIONAL CNVC?

- Mis cursos cuentan como horas de formación para las personas que quieren certificarse como formadores reconocidos por el centro internacional CNVC.
- Tengo un programa de *mentoring* para apoyarte en el camino de la certificación.