



*un espacio para el desarrollo humano*

## TALLERES DE ALTA EFICACIA

Estos talleres son de alta eficiencia porque son **vivenciales**, se centran en **principios clave** para tu desarrollo, y porque los **materiales** que recibes te permiten seguir creciendo en consciencia y recursos para mejorar tus relaciones y potenciar tu desarrollo personal. Son talleres muy prácticos a la vez que amplios y profundos.



## TALLERES MONOGRÁFICOS 2017 - 2018

Estos talleres se imparten 4 horas en sábado por la mañana. En cada uno de ellos se exploran de **manera vivencial** 4 principios clave para tu desarrollo personal y el de tus relaciones de una manera altamente eficaz para que tu inversión de dinero y tiempo tenga un retorno importante.

### 1. **Relaciones sanas con tus hijos** 16 de diciembre de 2017

- Cultiva el respeto mutuo en tu relación con tu hij@
- Si quieres que te escuche, escucha
- Límites y colaboración: un camino en dos direcciones
- Nutre la relación con tu hij@: refuerzos positivos vs. la celebración y el verdadero aprecio

### 2. **La pareja como fuente de amor, reto y crecimiento.** 20 de enero de 2017

- Deja de manipular y aprende a pedir lo que necesitas
- Deja de culpar y empodérate asumiendo
- Aprende a escuchar de verdad
- Abona tu relación en "RAG": Reconocimiento, aceptación y gratitud

### 3. **La rabia: transforma tu rabia para que esté a tu servicio y el de tus relaciones.** 17 de marzo de 2018

- Las causas y propósito de la rabia
- La rabia como fuerza punitiva vs la rabia como fuerza protectora
- Explora, siente y expresa tu rabia de manera creativa, productiva y eficaz
- El perdón verdadero

### 4. **Fortalece y nutre tus relaciones.** 12 de mayo de 2018

- La celebración y el agradecimiento consciente
- El perdón como comprensión: sin él las relaciones no fluyen y prosperan. Saber otorgarlo con consciencia
- El perdón como comprensión: sin él las relaciones no fluyen y prosperan. Saber pedirlo con consciencia
- El más grande de los placeres

**Horario: de 10 a 14 hrs. Precio 60€**

**Solo hay 12 plazas para cada taller. Para inscribirte:**

**escribe a [gerardo@ehdesarrollo.com](mailto:gerardo@ehdesarrollo.com) o llama al 660 37 50 55**



## Ponte en contacto con nosotros

### **Gerardo Sánchez Lozano**

Experto en comunicación, coach,  
terapeuta, formador.

660 37 50 55

[gerardo@ehdesarrollo.com](mailto:gerardo@ehdesarrollo.com)

[www.ehdesarrollo.com](http://www.ehdesarrollo.com)

## Quién soy

Soy José Gerardo Sánchez Lozano. Nací en la Ciudad de México, donde crecí. También viví 7 años en los Estados Unidos y llevo viviendo en España desde 1991. Me formé como profesor de idiomas y durante una crisis personal fuerte me convertí en un buscador lo que me ha llevado a formarme en Constelaciones Familiares, terapia Gestalt y Comunicación No Violenta. Es gracias a lo que me han aportado estas formaciones y las experiencias que la Vida me ha traído, que hace años decidí que mi camino era la formación en temas de desarrollo personal y también el acompañamiento individual en forma de coaching o terapia. He impartido cursos de formación en muchas organizaciones privadas y gubernamentales, asociaciones, colegios de médicos, empresas, particulares, etc.

## **¿TE GUSTARÍA MEJORAR TUS RELACIONES APRENDIENDO EL ARTE DE LA COMUNICACIÓN Y LA INTELIGENCIA RELACIONAL?**

Ponte en contacto conmigo. Te puedo ayudar con formación grupal y online. Tengo diferentes programas de formación que te ayudarán en tu comunicación y tus relaciones. También hago sesiones individuales.