



*un espacio para el desarrollo humano*

### TALLERES DE ALTA EFICACIA

Estos talleres son de alta eficiencia porque son **vivenciales**, se centran en **principios clave** para tu desarrollo, y porque los **materiales** que recibes te permiten seguir creciendo en consciencia y recursos para mejorar tus relaciones y potenciar tu desarrollo personal. Son talleres muy prácticos a la vez que amplios y profundos.



### TALLERES DE INTRODUCCIÓN A LA COMUNICACIÓN NO VIOLENTA 2017 - 2018

Estos talleres se imparten 4 horas en sábado por la mañana. En cada uno de ellos se exploran de **manera vivencial** principios clave para la práctica de la Comunicación No Violenta (CNV) que te ayudarán en tu desarrollo personal y el de tus relaciones de una manera altamente eficaz.

#### **Contenidos**

- El modelo de la CNV y cómo éste nos ayuda a tener claridad sobre lo que nos pasa y lo que le pasa al otro especialmente en situaciones difíciles.
- Principios clave de la CNV que te ayudarán a empoderarte y pasar de la reactividad a la verdadera responsabilidad, que es la *habilidad de responder en conexión contigo, con tu corazón, con tu mente, con tus valores* en vez de reaccionar, culpar, sentirte víctima y otras formas de desempoderamiento provenientes de nuestro condicionamiento.
- La empatía y la auto-empatía en el marco CNV
- Distinciones clave para la práctica de la CNV: hechos vs interpretaciones; sentimientos vs pensamientos; necesidades vs estrategias
- La práctica de la CNV en el día a día: programa de desarrollo para que pongas en práctica los principios aprendidos por tu cuenta desde el primer día después del taller.

**Fechas: 2 de diciembre de 2017; 3 de febrero, 28 de abril y 9 de junio de 2018. Horario: de 10 a 14 hrs. Precio: 60€**

**Solo hay 12 plazas para cada taller. Para inscribirte:**

**escribe a [gerardo@ehdesarrollo.com](mailto:gerardo@ehdesarrollo.com) o llama al 660 37 50 55**



## Ponte en contacto con nosotros

### **Gerardo Sánchez Lozano**

Experto en comunicación, coach,  
terapeuta, formador.

660 37 50 55

[gerardo@ehdesarrollo.com](mailto:gerardo@ehdesarrollo.com)

[www.ehdesarrollo.com](http://www.ehdesarrollo.com)

## Quién soy

Soy José Gerardo Sánchez Lozano. Nací en la Ciudad de México, donde crecí. También viví 7 años en los Estados Unidos y llevo viviendo en España desde 1991. Me formé como profesor de idiomas y durante una crisis personal fuerte me convertí en un buscador lo que me ha llevado a formarme en Constelaciones Familiares, terapia Gestalt y Comunicación No Violenta. Es gracias a lo que me han aportado estas formaciones y las experiencias que la Vida me ha traído, que hace años decidí que mi camino era la formación en temas de desarrollo personal y también el acompañamiento individual en forma de coaching o terapia. He impartido cursos de formación en muchas organizaciones privadas y gubernamentales, asociaciones, colegios de médicos, empresas, particulares, etc.

## **¿TE GUSTARÍA MEJORAR TUS RELACIONES APRENDIENDO EL ARTE DE LA COMUNICACIÓN Y LA INTELIGENCIA RELACIONAL?**

Ponte en contacto conmigo. Te puedo ayudar con formación grupal y online. Tengo diferentes programas de formación que te ayudarán en tu comunicación y tus relaciones. También hago sesiones individuales.